

## **Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles**

Sur le Pouce

### **L'En-Cas de Sardinade au Vin Blanc et Jus de Citron :**

**Ingrédients :** poisson (chair de POISSONS blancs) 18.5%, beurre (LAIT), ŒUFS entiers, chair de sardines 14%, fromage blanc (LAIT écrémé pasteurisé, CRÈME pasteurisée, FERMENTS LACTIQUES), moutarde à l'ancienne 7% (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, vin blanc, sucre, épices, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium (SULFITES)), oignons, jus de citron 2.6%, vin blanc 1.3% (SULFITES), sel, basilic, épices.

**VN pour 100 g :** Energie 230 kcal 954 kJ, Matières grasses 20,3 g dont Acides gras saturés 11,3 g, Glucides 1,6 g dont Sucres 1,1 g, Protéines 10 g, Sel 1,5 g.

### **L'En-Cas de Homard aux Zestes de Citron et Coriandre :**

**Ingrédients :** poisson (chair de POISSONS BLANCS) 30%, crème (LAIT), beurre (LAIT), ŒUFS entiers, chair de homard 10%, concentré de tomates, zestes de citron 2%, jus de citron 1%, arôme (POISSONS, CRUSTACÉS, LAIT), sel, coriandre 0,2%, poivre.

**VN pour 100 g :** Energie 238 kcal 984 kJ, Matières grasses 20,6 g dont Acides gras saturés 12,9 g, Glucides 2,5 g dont Sucres 1,7 g, Protéines 10,4 g, Sel 1,2 g.

### **L'Effiloché de Lapin à la Fleur de Thym et à l'Échalote Ciselée :**

**Ingrédients :** viande de lapin 58%, graisse de canard, échalotes 6%, sel, fleur de thym 0,2%, poivre.

**VN pour 100 g :** Energie 412 kcal 1701 kJ, Matières grasses 39,9 g dont Acides gras saturés 13,8 g, Glucides 1,20 g dont Sucres 0,0 g, Protéines 12,0 g, Sel 1,6 g.

### **L'En-Cas Impérial de Langoustine à la Mangue :**

**Ingrédients :** pulpe de cabillaud, BEURRE 14%, ŒUF entier 14%, Crème UHT liquide 14%, Pulpe de Langoustine 10.50%, Mangues 8.40%, Tomate concentré, Sucre, Vinaigre Balsamique, Arôme crustacé (CRUSTACÉS, POISSONS, LACTOSE), Sel, Poivre, Gingembre.

**VN pour 100 g :** Energie 914,2 kJ / 220,4 kcal ; Matières Grasses 17,8 g dont acides gras saturés 11 g ; Glucides 4,5 g dont sucres 3,8 g ; Protéines 10,3 g ; sel 1,03 g.

### **L'En-Cas de Canard aux Queues d'Écrevisses Marinées à l'Armagnac :**

**Ingrédients :** gras de porc, viande de canard 20%, viande de porc, foie de volaille, queues d'écrevisses 5%, blanc d'ŒUF, vin blanc (SULFITES), amidon de maïs modifié, concentré de tomates, sel, Armagnac, gélatine, arôme écrevisses (CRUSTACÉS, POISSONS, LACTOSE, BLÉ), plantes aromatiques, épices, conservateur : nitrite de sodium.

Origine viande de porc et canard : France.

**VN pour 100 g :** Energie 278 kcal 1135 kJ, Matières Grasses 23,0 g dont Acides gras saturés 7,6 g, Glucides 4,0 g dont Sucres 0,7 g, Protéines 12,6 g, Sel 1,7 g.

### **L'En-Cas de Truite au Magret de Canard Fumé :**

**Ingrédients :** ŒUF entier, crème (LAIT), chair de Truite 15,5%, beurre (LAIT), chair de POISSONS blancs, échalotes 7,5%, blanc d'ŒUF, magret de canard fumé 3,9% (magret de canard sel, poivre, ascorbate de sodium, FERMENTS LACTIQUES, conservateur : nitrite de sodium), concentré de tomates, amidon de maïs transformé, arôme (dont CRUSTACÉS, POISSONS, LAIT), plantes aromatiques, sel, poivre, gingembre.

**VN pour 100 g :** Energie 251 kcal 1038 kJ, Matières grasses 21,1 g dont Acides gras saturés 12,3 g, Glucides 4,8 g dont Sucres 1,1 g, Protéines 10,2 g, Sel 0,8 g.

### **L'En-Cas d'Esturgeon au Chorizo :**

**Ingrédients :** poisson (chair de poissons blancs), crème liquide (LAIT), beurre (LAIT), ŒUFS entiers, chair d'esturgeon 11.5%, chorizo 10% (viande et gras de porc 96%, paprika 1.4%, sel, pulpe d'ail, aromates, poivre, sucre, piment de Cayenne), concentré de tomate, jus de citron, arôme (dont CRUSTACÉS, POISSONS, LAIT), sel, poivre.

**VN pour 100 g :** Energie 1047 kJ 253 kcal, Matières Grasses 22,6 g dont acides gras saturés 12,7 g, Glucides 1,7 g dont sucres 1,4 g, Protéines 10,5 g, sel 1 g.

### **Les Rillettes de Canard aux Poivrons Rouges et Piment d'Espelette :**

**Ingrédients :** viande de canard 60%, graisse de canard, poivrons rouges 24%, sel, piment d'Espelette (0,3%), poivre.

Origine viande de canard : France.

Origine viande de canard : UE (Bulgarie, Pologne, Hongrie).

**VN pour 100 g :** Energie 365 kcal 1511 kJ, Matières grasses 33,3 g dont Acides gras saturés 10,6 g, Glucides 1,7 g dont Sucres 1,3 g, Protéines 14,5 g, Sel 1,4 g.

### **Les Rillettes Pur Canard :**

**Ingrédients** : viande de canard, graisse de canard, sel, poivre.

Origine viande de canard : France

**VN pour 100 g** : Energie 422 kcal 1761 kJ, Matières Grasses 39,1 g dont Acides gras saturés 12,7 g Glucides 0 g dont Sucres 0 g, Protéines 17,6 g, Sel 1,9 g.

### **Tartinables Noisette, Poivrons Grillés, Manchego Bio :**

**Ingrédients** : noisette\*36.2%, huile de tournesol\*, poivrons grillés\*18.1%, tomme de brebis Manchego\* 4.2%, vinaigre de cidre\*, sel de Guérande, poivre\*. \* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

**VN pour 100 g** : Energie 2186 kJ 529 kcal - Matières Grasses 52,7 dont acides gras saturés 7,4 - Glucides 6,2 dont sucres 1,6 - Protéines 7 - Sel 2,8.