



Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)

### Le Lot de 3 Entrées de la Mer

En-cas de Canard aux Queues d'Ecrevisses Marinées à l'Armagnac

Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)			
Energie	278 Kcal / 1135 KJ	Matières grasses	23 g
		Dont Acides gras saturés	7.6 g
		Glucides	4 g
		Dont sucres	0.7 g
		Protéines	12.6 g
		Sel	1.7 g

En-Cas de Truite au Magret de Canard Fumé

Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)			
Energie	251 Kcal / 1038 KJ	Matières grasses	21.1 g
		Dont Acides gras saturés	12.3 g
		Glucides	4.8 g
		Dont sucres	1.1 g
		Protéines	10.2 g
		Sel	0.8 g

En-Cas de Sardinade au vin blanc et jus de citron

Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)			
Energie	230 kcal / 954 kJ	Matières grasses	20.3 g
		Dont Acides gras saturés	11.3 g
		Glucides	1.6 g
		Dont sucres	1.1 g
		Protéines	10.2 g
		Sel	1.5 g