



Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)

Le Lot de 6 En-Cas de la Mer

L'En-Cas d'Esturgeon et Chorizo - 90 g

Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)			
Energie	1047 kJ/ 253 kcal	Matières grasses	22.6 g
		Dont Acides gras saturés	12.7 g
		Glucides	1.7 g
		Dont sucres	1.4 g
		Protéines	10.5 g
		Sel	1 g

L'En-Cas de Homard aux zestes de Citron et Coriandre - Bocal 90 g

Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)			
Energie	238 Kcal / 984 KJ	Matières grasses	20.6 g
		Dont Acides gras saturés	12.9 g
		Glucides	2.5 g
		Dont sucres	1.7 g
		Protéines	10.4 g
		Sel	1.2 g

L'En-Cas de Sardinade au vin blanc et jus de citron - bocal 90 g

Informations nutritionnelles moyennes (en g/100g)			
Energie	230 kcal / 954 kJ	Matières grasses	20,3 g
		Dont Acides gras saturés	11,3 g
		Glucides	1,6 g
		Dont sucres	1,1 g
		Protéines	10,2 g
		Sel	1,5 g